*20-08-2021*

Cultura física índice de masa corporal

I=índice

M=masa

C=corporal

75 kg 75 kg

IML 29.29 Kg/mt2

1.60x1.60 2.56

Tasa metabólica basal

**TMB (10 x peso(kg)) + (6,25 x altura (cm)) – (5 x edad (años)) -161**

**Solución:**

1.485,25 calorías

**750 + 1.006,25 – 110 – 161 =**